



Сертификационный курс по методу «WINGWAVE®-КОУЧИНГ»

19-22 декабря (4 дня с 10 до 18 часов)

Цель: освоение методики управления профессиональным выгоранием, стрессом, раскрытие талантов для повышения эффективности личной и корпоративной эффективности.

Целевая аудитория: HR-менеджеры, бизнес-тренеры, менеджеры, руководители учебных центров.

Wingwave®-коучинг — интегративный нейропсихологический метод, направленный на работу по раскрытию талантов сотрудников, формирования самомотивации к развитию, внедрению полученных на тренинге знаний и умений, преодолению внутренних препятствий на пути достижения бизнес-результата.

Аналогично эффекту бабочки вы можете небольшим усилием создать мощный результат. А значит – привести других к повышению эффективности бизнеса.

Wingwave®-коучинг — запатентованный метод, разработанный известными немецкими психологами и бизнес-тренерами, основателями Института Бессер-Зигмунд в Гамбурге Корой Бессер-Зигмунд и Гарри Зигмундом в 1990 г. Этот метод практикуется коучами Европейской Ассоциации Коучинга (ECA), основанной в 1994 году и объединяющей более 20 стран. Институт признан как учебное заведение Европейской Ассоциацией Коучинга ECA (European Coaching Association).

Метафора крыла в названии метода отчасти объясняет природу эффекта, который wingwave®-коучинг производит на человека: оба полушария в процессе взаимодействия с коучем начинают работать синхронно, стимулируя формирование новых ментальных конструкций и открытий. Кроме того, ассоциация с крылом отсылает нас к теории хаоса, который может разразиться в результате едва ощутимого взмаха крыла бабочки, — при условии, что та окажется в нужное время и в нужном месте.

Институт Бессер-Зигмунд сертифицирован в соответствии со стандартом

DIN EN ISO 9001 в областях:

1. Проведение и создание концепций в обучении и повышении квалификации.
2. Индивидуальный коучинг.

Результаты wingwave-коучинга:

1. Внедрение желаемой модели поведения в практическую работу в качестве посттренингового сопровождения.
2. Диагностика способностей. Коучинг ресурсных состояний, раскрытия талантов
3. Подготовка сотрудников к публичным выступлениям, сложным переговорам.
4. Раскрытие творческого потенциала для проведения мозговых штурмов, принятия нестандартных решений.
5. Управление стрессом.
6. Предотвращение синдрома профессионального выгорания.
7. Ускорение процесса достижения поставленных целей в коучинге.
8. Построение системы повышения личной и корпоративной эффективности сотрудников за счет внедрения wingwave-коучинга.



Wingwave-коучинг уже применяется в следующих компаниях:

- Volkswagen
- «Бош»
- Немецкое общество стоматологического гипноза
- «Дойче Центральбанк Интернациональ ДЦИ»
- ERGO
- «Еврофарам»
- Восток-сервис
- Академия Ноу Хау
- ПАО «Мечел»
- «Отто» (ГмбХ и Ко. КГ) и мн. другие.

У Вас есть возможность быть одной из первых инновационных компаний в области работы с людьми!

В программе курса:

История создания wingwave®-коучинга и его составляющие.

Протокол wingwave®-коучинга, 12 стадий интервенции в wingwave®-коучинге.

Технология проведения коучинга и самокоучинга на основе билатеральной стимуляции работы полушарий.

Миостатический О-образный тест: описание метода, технология применения, результаты использования.

Снижение негативного эмоционального реагирования с помощью wingwave®-коучинга

Определение и трансформация негативных, разрушительных, убеждений и эмоциональных состояний. Коучинг ресурсов и работа с прокрастинацией.

Техники управления стрессовыми состояниями, техники ресурсных состояний.

По результатам обучения:

Участники получат международный сертификат Института Wingwave-коучинга Коры Зигмунд, подтвержденный Европейской ассоциацией коучинга (ECA).

Обучение проводит:



БАДАЕВА СВЕТЛАНА

Кандидат психологических наук,
Сертифицированный Wingwave®-коуч и тренер,
Член Европейской Ассоциации Коучинга РУС,
Тренер-консультант, мастер НЛП,
Генеральный директор «Ассоциация Бизнес Мастерства»
Автор и ведущая Школы профессиональной переподготовки бизнес-тренеров.

Участниками курса могут стать специалисты, имеющие подтвержденное образование, сертификацию в области психологии, коучинга, НЛП.

Запись по тел.8(495)514-88-64 или по электронной почте: sale@abmgroupp.ru.

Стоимость курса при оплате по безналичному расчёту 56000 рублей.

В стоимость входит 4 дня тренинга, сертификация + 3 супервизии по 3 часа.



Тематический план

1 день

10.00 - 10.30	<ul style="list-style-type: none">○ Представление и введение, организационные вопросы.
10.30 - 11.00	<ul style="list-style-type: none">○ Введение: о возникновении wingwave- коучинга
11.00 - 11.15	<ul style="list-style-type: none">○ Поиск личных тем
11.15 - 11.30	кофе-брейк
11.30 - 11.45	<ul style="list-style-type: none">○ Что такое wingwave?
11.45 - 13.00	<ul style="list-style-type: none">○ Демонстрация и работа в малых группах: билатеральная стимуляция полушарий головного мозга с помощью REM-фаз (фаз быстрого сна/ Rapid Eye Movement) в состоянии бодрствования на уровне „минус 2“
13.00 - 14.00	Обед
14.30 – 15.00	<ul style="list-style-type: none">○ Как правильно проводить сет интервенции?
15.00 – 15.45	<ul style="list-style-type: none">○ Продолжение тренинга в малых группах, 2-й раунд на „минус 2“
15.45 - 16.00	кофе-брейк
16.00 – 16.15	<ul style="list-style-type: none">○ Другие формы билатеральной стимуляции полушарий головного мозга
16.15 - 17.15	<ul style="list-style-type: none">○ Демонстрация и работа в малых группах: управление стрессом с использованием компакт-диска wingwave на „минус 2“
17.15 - 17.30	<ul style="list-style-type: none">○ Фильм: Архимед
17.30 - 17.45	<ul style="list-style-type: none">○ О значении эмоций в процессинге
17.45 - 18.00	<ul style="list-style-type: none">○ «Феномен поваренка»: об обращении с «абреакциями»: «Что происходит в теле при возникновении страха».



2 день

10.00 – 10.45	<ul style="list-style-type: none">○ Введение в миостатический тест
10.45 – 11.00	<ul style="list-style-type: none">○ Три функции миостатического теста:<ol style="list-style-type: none">1. Инструмент обратной связи2. Инструмент поиска темы3. Инструмент планирования процесса
11.00 – 11.30	<ul style="list-style-type: none">○ Демонстрация: wingwave-интервенция с помощью миостатического теста и введение в работу с убеждениями (Beliefs) и установками
11.30 -11.45	кофе-брейк
11.45 – 13.30	<ul style="list-style-type: none">○ Работа в малых группах: wingwave-интервенция с помощью миостатического теста и коучинг убеждений на «минус 5»
13.30 - 14.30	Обед
14.30 -	<ul style="list-style-type: none">○ Коучинг убеждений с помощью wingwave и рефрейминг в ходе процесса, работа с эйфорическими убеждениями, провокация как инструменты интервенции
14.30 - 14.45	<ul style="list-style-type: none">○ „Мини-демонстрация“ к дереву высказываний
14.45 - 15.30	<ul style="list-style-type: none">○ Продолжение работы в малых группах, 2-й раунд на „минус 5“
15.45 - 16.00	кофе-брейк
16.00 – 16.20	<ul style="list-style-type: none">○ Обсуждение на „ минус 5“ – рассмотрение примеров
16.20 – 17:00	<ul style="list-style-type: none">○ Тема: исследование головного мозга
17.00 – 18.00	<ul style="list-style-type: none">○ «Эмоциональный шум» или модель нарушений «нейрональной пластичности». Фильм: «Как нервная клетка познает боль»



3 день

10.00 – 10.45	<ul style="list-style-type: none">○ Различные «виды эмоций» и «соматический стресс»○ Тема «возбуждение» (“Arousal”) и стрессовая память○ Что такое „PSI“: Performance Stress Imprinting /запечатление действия стресса?
10.45 – 11.45	<ul style="list-style-type: none">○ Демонстрация технологии работы с травматическим состоянием на «минус 8»
11.45 – 12.00	кофе-брейк
12.00 – 13.30	<ul style="list-style-type: none">○ Работа в малых группах: полная wingwave-интервенция с темой на „минус 8“, анализ полученного опыта
13.30 - 14.00	Обед
14.00 – 15.30	<ul style="list-style-type: none">○ Продолжение работы в малых группах, 2-й раунд на „минус 8“, анализ полученного опыта
15.30 – 15.45	кофе-брейк
15.45 – 16.15	<ul style="list-style-type: none">○ Демонстрация: коучинг „in vivo“ (в реальности) и «коучинг ресурсов»
16.15 – 17.00	<ul style="list-style-type: none">○ Работа в малых группах: комбинация коучинга „in vivo“ и коучинга ресурсов
17.00 – 17.30	<ul style="list-style-type: none">○ Какой эффект вызывает сет интервенции?
17.30 – 18.00	<ul style="list-style-type: none">○ Разграничение психотерапии и коучинга



4 день

10.00 – 10.30	<ul style="list-style-type: none">○ Пленарная дискуссия: возможности и ограничения wingwave-коучинга
10.30 – 11.30	<ul style="list-style-type: none">○ Wingwave и научные исследования○ Домашняя страница wingwave○ сервис wingwave○ закрепление пройденного материала
11.30 – 11.45	кофе-брейк
11.45 – 13.30	<ul style="list-style-type: none">○ Демонстрация и работа в малых группах: работа с зависимостями по технологии winwave
13.30 – 14.30	Обед
14.30 – 15.45	<ul style="list-style-type: none">○ Работа в малых группах: wingwave-интервенция с целью трансформации негативных моделей поведения
15.45 -16.00	кофе-брейк
16.00 – 17.15	Работа в малых группах: wingwave-интервенция для работы с прокрастинацией
17.15 - 18.00	<ul style="list-style-type: none">○ Тестирование○ Заключительная дискуссия○ Вручение международных сертификатов