

Отзыв о тренинге «Квантовый скачок»



Екатерина Андриюшина,

инженер-экономист по бюджетному планированию

РТФ «Мостоотряд-22» - филиал ПАО «Мостотрест»

14-15 января 2017г. я посетила авторский тренинг Светланы Бадаевой «Квантовый скачок».

Понравилась и организация, и проведение тренинга. Автором были предусмотрены уютная обстановка, приятная музыка, зарядки для снятия напряжения, кофе-паузы.

На протяжении всего тренинга чувствовалась доброжелательная и непринуждённая атмосфера, взаимопонимание, внимательность со стороны Автора, её неподдельный интерес к каждому участнику, готовность помочь, разъяснить непонятные моменты, активность и вовлечение каждого участника.

В результате тренинга я получила возможность научиться вместо страха испытывать интерес к ситуации, приобрела навыки управления эмоциями, поняла примеры положительных эмоциональных посланий собеседнику, навыки понимания внутреннего «Я» и вообще получила заряд положительных эмоций.

Интересными моментами в процессе тренинга были различные игры между участниками, позволившие раскрыть внутренние скрытые личностные качества, проанализировать их и научиться понимать, а также сочувствовать собеседнику.

В течение занятий были выданы печатные материалы для лучшего восприятия темы. Для меня была очень важна лёгкость подачи информации, 2 дня пролетели незаметно!

В итоге получился замечательный, яркий и насыщенный тренинг, безусловно, полезный для каждого участника.

Хочется выразить благодарность Светлане Бадаевой за высококлассный профессионализм и умение найти индивидуальный подход к каждому участнику с пожеланием дальнейших творческих успехов и организации таких увлекательных мероприятий.